

**Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»**

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, дом 32а
Тел.: (81365) 2-21-00, 2-54-53 Факс: (81365) 2-33-56, E-mail: fok-svir@mail.ru
ИНН 4711010109 КПП 471101001



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ФОК «Свирь»

/ Т.В. Самойлова

01 _____ 2026 г.

Правила посещения тренажерного зала

МАУ «ФОК «Свирь»

Правила посещения тренажерного зала являются едиными для всех посетителей и сотрудников МАУ «ФОК «Свирь». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.

1. Проход в тренажерный зал осуществляется через дежурного администратора по разовым пропускам или абонементам.
2. Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе МАУ «ФОК «Свирь».
3. Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - 30 дней со дня покупки, продлевается абонемент директором МАУ «ФОК «Свирь» по уважительной причине.
4. При посещении тренажерного зала клиенту выдается ключ от шкафчика, который после окончания занятия необходимо вернуть.
5. В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба и порчи имущества МАУ «ФОК «Свирь» необходимо обратиться к дежурному администратору.
6. Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонемент (пропуск) аннулируется без возмещения занятий.
7. Абонемент является основным документом от начала посещения и до окончания срока действия абонемента. Только по абонементу или разовому чеку клиент может посещать МАУ «ФОК «Свирь» по услуге. При потере абонемента клиент сообщает дежурному администратору и пишет заявление о потере абонемента, на котором отражаются даты дальнейших посещений.
8. Любой тренажер в зале может быть временно ограничен для использования по техническим причинам (ремонт, профилактические работы).

В тренажерном зале запрещается:

1. Проходить в раздевалки, душевые и тренажерный зал в верхней одежде и уличной обуви.
2. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

3. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
4. Производить кино- и фотосъемку без разрешения руководства.
5. Выносить материальные ценности комплекса (инвентарь, детали оборудования и прочее) за пределы тренажерного зала.
6. Заниматься в тренажерном зале при наличии противопоказаний к этому, при травмах и общем недомогании (посетитель несет личную ответственность за свое здоровье и за последствия нарушения данных правил).
7. При посещении тренажерного зала посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** проносить и употреблять еду, спиртные напитки.
8. Курить (в том числе сигареты, кальяны, «вейпы»).
9. Использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
10. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента.
11. Самостоятельные занятия до 18 лет. Нахождение в тренажерном зале разрешено с 18 лет. Допускается нахождение в тренажерном зале несовершеннолетних в возрасте от 16 до 18 лет, при наличии письменного согласия их законных представителей и разрешения МАУ «ФОК «Свирь», после предварительной оплаты услуги согласно действующему прейскуранту.
Дети до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале МАУ «ФОК «Свирь» только с тренером или инструктором (при наличии письменного согласия законных представителей), или с законным представителем.
Родители/законные представители несут персональную ответственность за своих несовершеннолетних детей в Зонах тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь».
12. Клиенты тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь» не вправе оказывать услуги по проведению (персональных) тренировок другим клиентам МАУ «ФОК «Свирь». (Проводить тренировочный процесс в тренажерном зале разрешено только тренеру или инструктору тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь»).
13. В тренажерном зале МАУ «ФОК «Свирь» запрещено:
 - оскорблять и/или неуважительно высказываться в адрес Посетителей, Гостей и/или персонала МАУ «ФОК «Свирь»,
 - необоснованно повышать голос на посетителей и/или персонал МАУ «ФОК «Свирь»,
 - провоцировать и/или участвовать в драке,
 - совершать любые иные противоправные действия, а равно действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории МАУ «ФОК «Свирь», включая его персонал.**В случае нарушения данного условия, Администрация вправе в одностороннем порядке расторгнуть договорные отношения и не допускать Посетителя (Гостя) до посещения занятий в МАУ «ФОК «Свирь», а также отказать в выдаче нового абонемента.**

Посетители тренажерного зала обязаны:

1. Посещать тренажерный зал в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной чистой спортивной обуви.
2. После окончания занятий, вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны МАУ «ФОК «Свирь».
3. Подчиняться обоснованным требованиям тренера или инструктора тренажерного зала.

4. В целях предупреждения травматизма начинать занятия с обязательной общей разминки.
5. Перед использованием специального оборудования тренажерного зала уточнить у инструктора тренажерного зала, какие меры безопасности необходимо соблюдать на том, или ином тренажере, на что обратить особое внимание.
6. Строго соблюдать меры безопасности во время занятий на тренажерах/силовых машинах.
7. При наступлении плохого самочувствия во время занятий – прекратить тренировку.
8. Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его назначением.
9. Пользоваться только исправными тренажерами и оборудованием; с пониманием относиться к неудобствам при ремонте тренажеров.
10. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в тренажерном зале, незамедлительно сообщить об этом инструктору тренажерного зала или дежурному администратору.
11. При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров – обратиться к инструктору тренажерного зала.
12. Не занимать тренажер во время пауз между подходами.
13. Соблюдать дистанцию безопасности от ближайшего занимающегося, не заходить в рабочую зону других занимающихся.
14. Быть постоянно внимательным, не допускать движений и действий, которые могут быть травмоопасными для окружающих.
15. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
16. После тренировки привести в порядок место занятий, собрать и уложить на свои места спортивный инвентарь.
17. Сообщать инструктору тренажерного зала о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
18. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в МАУ «ФОК «Свирь». Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонеента.
19. Администрация вправе отказать в посещении тренажерного зала лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
20. Посетитель несёт личную ответственность за своё здоровье.
21. Посетители тренажерного зала несут ответственность в соответствии с действующим законодательством по уничтожению, утере, повреждении материальных ценностей.