

**Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»**

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, дом 32а
Тел.: (81365) 2-21-00, 2-54-53 Факс: (81365) 2-33-56, E-mail: fok-svir@mail.ru
ИНН 4711010109 КПП 471101001



Инструкция по мерам безопасности при посещении бассейна для детских лагерей

1. Общие требования безопасности.

1.1. К плаванию в бассейне допускаются:

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- воспитанники лагеря, предъявившие справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и справку от педиатра с допуском к занятиям в бассейне и отсутствии инфекционных заболеваний.

Медицинские документы проверяют до допуска в воду (обычно воспитатель заранее собирает их перед выходом отряда).

- воспитанники лагеря, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с воспитателями и вспомогательными средствами для плавания (пояс для плавания, надувные);
- при коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы для проведения занятий на воде и в помещениях бассейна несут воспитатели (тренеры), которые расписываются в списках групповых посещений. Воспитатели (тренеры) проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне.

1.2. Воспитанники лагеря должны:

- сообщить воспитателю (тренеру) об умении или неумении плавать – обязательно!!!
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
- волосы мыть до бассейна и после запрещено;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

2. Требования безопасности перед посещением бассейна.

2.1. Воспитанники лагеря должны:

- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висючие сережки, кольца, браслеты и т.д.) и пройти в душевую;
- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма (10 мин.);
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания.

2.2. Воспитанникам лагеря запрещается:

- втирать в кожу различные мази и крема;

- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.

3. Требования безопасности во время посещения бассейна.

3.1. Воспитанники лагеря обязаны:

- при плавании более 1 человека держаться правой стороны дорожки, избегать столкновений с другими посетителями;
- соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- не изменять резко направление своего движения;
- осуществлять вдох и выдох через рот;
- не топить друг друга, не подавать ложной тревоги в помощи о спасении;
- быть осторожными при ходьбе по мокрому полу;
- не плавать поперек бассейна;
- надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

3.2. Воспитанникам лагеря запрещается:

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других лиц в воду, подныривать под других лиц, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне.

Исключения: организованные игры во время тренировок по плаванию;

- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- находиться в бассейне более положенного времени (45 мин. на воде).

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

4.1. Воспитанники лагеря должны:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность воспитателя (тренера);
- при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- поставить в известность администрацию бассейна.

5. Требования безопасности после посещения бассейна.

5.1. Воспитанники лагеря должны:

- выйти из ванны бассейна, используя специальную лестницу, одеть резиновые тапочки и пройти в душевую;
- в душевой снять купальный костюм, плавки;
- принять душ (5 мин.);
- закрыть за собой кран;
- насухо вытереться;
- одеть одежду;
- сложить все в сумки или пакеты и покинуть раздевалку;
- в фойе собраться с группой во главе с воспитателем и покинуть учреждение.

Специалист по ОТ и ТБ



Смирнова И.А.